

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании Педагогического
Совета от «12» января 2026 г.
Протокол № 2

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор АНО ДПО «МИРО»
_____ А.А. Чесноков
«12» января 2026 г.

Учебный план
программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для коучей
физических лиц»

Срок освоения: 72 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование модулей	Количество часов				Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельной работы		
ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для коучей физических лиц»	70	18	22	30	Недиф. зачет	ПК-1, ПК-2, ПК-3
Итоговая аттестация	2	-	2	-	Диф. зачет	
Итого	72	18	24	30		

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 26.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

**Учебно-тематический план
программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для коучей
физических лиц»**

Наименование модулей, разделов	Количество часов				Форма аттес- та- ции
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельной работы	
ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств для коучей физических лиц»	70	18	22	30	Зачет
Раздел 1. Когнитивно-поведенческая терапия в психологическом консультировании	28	8	8	12	-
Раздел 2. Техники когнитивно-поведенческого подхода в решении эмоциональных проблем	40	10	12	18	-
Промежуточная аттестация по ПМ	2	-	2	-	Зачет
Итоговая аттестация	2	-	2	-	Диф. зачет
Итого	72	18	24	30	

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 26.01.2026

владелец

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026